

Más

revista

n°41

marzo 2011

Fundación Más Vida. Paseo Independencia n°19, 3° 5ª, 50001, Zaragoza, tel:902101027. www.fundacionmasvida.org.



SUMARIO

Rehabilitación de viviendas en República Dominicana.

Brigadas médicas rurales en Estelí.

Entrevista a Zoila Ruiz. Directora del Colegio Más Vida.



Más vida

SUMARIO

Editorial

Artículos

- Exposición Audio-Visual. “Sensibilización con dos orillas”
- Rehabilitación de viviendas en República Dominicana.

- Brigadas médicas rurales en Estelí.
- Entrevista a Zoila Ruiz. Directora del Colegio Más Vida.

EDITORIAL

Queridos amigos:

Como habréis podido apreciar, en los últimos números de nuestra revista se ha dedicado un mayor espacio a los testimonios de quienes trabajan con Más Vida, en contacto directo con los niños y con los demás beneficiarios de nuestros proyectos.

Nuestra revista ha querido ser siempre una herramienta para transmitir información sobre nuestros proyectos en marcha, un amplificador de los temas de mayor interés para el desarrollo de las comunidades locales donde se está trabajando. No somos ajenos a que, en muchos casos, estas informaciones consisten en números, datos, estadísticas, que en cierta manera camuflan lo que verdaderamente está detrás: la vida abriéndose camino, el entusiasmo hacia nuestro trabajo, las historias y las caras de la gente que día tras día saca adelante los proyectos y vive al lado de esas personas que necesitan nuestra ayuda.

Por eso deseamos dar cabida también a las voces de nuestros operadores, vo-

luntarios, colaboradores y beneficiarios, quienes son el alma de nuestra organización y de nuestro trabajo.

A pesar de las dificultades económicas en las que hemos estado inmersos durante estos dos últimos años, nuestra labor se intensifica. Poco a poco crecen nuestros proyectos y van aumentando nuestros beneficiarios. El objetivo sigue siendo, además de continuar con el aumento de nuestras actuaciones sobre el terreno, que vosotros conozcáis nuestra organización un poco más cada día y podáis escuchar las voces de las personas que están involucradas en este proyecto. Personas que, como ya sabéis, son siempre mujeres y hombres de las comunidades locales, porque ese es uno de nuestros principales objetivos, involucrar a la población local en nuestro trabajo como proceso indispensable para su propio desarrollo.

Por último, poco a poco y a pesar de lo complicado que nos está resultando en los últimos tiempos debido a la crisis económica que nos afecta a todos, seguimos aumentando el número de niños

que reciben nuestro apoyo y continuamos *Construyendo un futuro más justo para ellos.*

Pero esto no es suficiente...

Todavía hay muchos niños que necesitan nuestra ayuda. Por eso, desde aquí, os quiero animar a que compartáis vuestra experiencia en Más Vida con vuestras personas cercanas y les animéis a colaborar, a continuar con esta maravillosa labor.

Solo junto a vosotros podemos seguir mejorando día a día la vida de estos niños y de sus comunidades. Esperamos poder seguir contando con vuestra colaboración y también con la de vuestros allegados.

Gracias.



Teresa Abadía Escario
Coordinadora de Fundación Más Vida



Exposición Audio-Visual

“Sensibilización con dos orillas”

Desde Fundación Más Vida llevamos a cabo acciones de sensibilización y proyectos de Educación para el Desarrollo (EpD) dirigidos al ámbito de la educación formal y no formal, así como hacia la ciudadanía en general; centrados en promover un proceso de concienciación y de cambio de estructuras en los países del Norte, para lograr un desarrollo humano justo y sostenible.

Como ya os habíamos compartido en la revista anterior, a lo largo de 2010 hemos implementado el proyecto de Educación para el Desarrollo “Sensibilización con dos orillas” centrado en promover en niños, niñas y jóvenes un conocimiento crítico sobre los Derechos de la Infancia y Juventud y la situación de éstos en el mundo.

Se ha trabajado con un total de 20 grupos de niños, niñas, adolescentes y jóvenes: 11 en Aragón (España), 8 en Esteli (Nicaragua) y 1 en Santo Domingo (República Dominicana); con más de 320 participantes en total.

Valoramos la experiencia de forma muy positiva, de acuerdo con los resultados alcanzados:

- Logrado un mayor conocimiento sobre los Derechos de la Infancia y Juventud desde distintas realidades culturales y socio-económicas, una opinión crítica sobre el cumplimiento o vulneración de dichos derechos

- Promovida una mayor capacidad de empatía hacia los seres humanos a los que les son negados los Derechos Fundamentales.

- Adquiridas competencias a nivel básico sobre técnicas y herramientas de periodismo social, como cauce del ejercicio de la libre expresión y de la transformación social.

- Creados espacios comunicativos en torno a los Derechos de la Infancia y Juventud, que favorecen el intercambio de conocimientos, trabajos periodísticos y experiencias entre niños, niñas y jóvenes de España, Nicaragua y República Dominicana.

Y como resultado de todo el material y trabajo realizado por los propios participantes, durante 2011 realizaremos una exposición audio-visual itinerante por diversos centros de carácter social, cultural y educativo, que os informaremos puntualmente en dónde se encuentra, a través de las webs (www.fundacionmasvida.org y www.dosorillas.es) y la revista; y que os invitamos a visitar.

Próximos lugares dónde podrás visitar la exposición:

- **Lugar:** Colegio Público Camón Aznar (Zaragoza). **Fechas:** del 21 marzo al 25 de marzo de 2011
- **Lugar:** Centro Joaquín Roncal (Zaragoza). **Fechas:** del 13 de abril al 5 de mayo de 2011
- **Lugar:** Centro Cívico Antonio Beltrán Martínez (Garrapiniellos). **Fechas:** del 17 de junio al 17 de julio de 2011



Inauguración exposición
Centro Joaquín Roncal (Zaragoza)



Centro Cívico Universidad (Zaragoza)



Centro Cívico Río Ebro (Zaragoza)



C. P. Guillermo Fatás (Zaragoza)



Cuaderno de crónicas y material audiovisual
de Sensibilización con dos orillas

Rehabilitación de viviendas en República Dominicana.

Testimonio de Alberto Soto Velez

Según el Informe de Desarrollo Humano para el país del año 2008, una de las necesidades más sentidas a nivel de desarrollo humano en República Dominicana es relativa a la vivienda de calidad. Según ese mismo documento, se entienden como hogares con vivienda de calidad aquellos que tienen viviendas con piso de cemento o cerámica, techo y paredes de cemento, y, además, poseen agua del acueducto dentro de la vivienda e inodoro privado, en zona urbana, o inodoro o letrina privada, en la zona rural. En base a este concepto, las cifras disponibles muestran que un porcentaje muy reducido de los hogares de República Dominicana tiene viviendas de calidad, ya que estos apenas alcanzan el 4.5% de los hogares a nivel nacional y el 75% de las provincias del país tiene menos de 3.9% de hogares con vivienda de calidad.



Durante este año 2009, el Plan de Desarrollo Integral de Fundación Más Vida para estos dos barrios de Santo Domingo se ha ampliado con una nueva acción estratégica: la implementación de proyectos que permitan mejorar las condiciones de habitabilidad de los dos barrios. A raíz de este plan se ha puesto en marcha un proyecto de rehabilitación de 100 viviendas que incluye también la implementación de jornadas de limpieza barrial.

Esta intervención ha estado caracterizada por una especial participación de la población beneficiaria. Quién nos cuenta este proyecto es **Alberto Soto**, promotor de **Más Vida en República Dominicana** que se ocupa justamente de mantener la relación con los habitantes del barrio.



“Lo que la Fundación hace en los barrios más pobres de Santo Domingo, es asegurarse que la población más necesitada pueda contar con una nueva casa y poder vivir de una forma más cómoda. En el barrio la mayoría de las familias viven en condiciones de gran pobreza y marginalidad. Las calles no son seguras y hay mucha criminalidad y delincuencia. Pero Más Vida ha hecho tantas cosas para mejorar la vida de los habitantes del barrio que nosotros podemos pasear por estas calles con tranquilidad. Cuando tocamos a las puertas de la gente, solo al ver el logo de la fundación en nuestras franelas, la gente nos abre sus casas y nos acogen con alegría y felicidad.”



Este año hemos realizado muchas obras de restructuración de viviendas y yo me he encargado de mantener una relación constante con los habitantes del barrio: hablar con los beneficiarios para entender las principales necesidades de cada familia y ayudarlos a lograr el objetivo de vivir en una habitación que sea una verdadera casa para ellos y su familia.

A veces no es fácil llevar adelante este tipo de trabajo, pero cuando logramos realizar el sueño de una nueva casa para estas familias siento de verdad la importancia de mi trabajo.”



Brigadas Médicas en las comunidades rurales de Estelí, testimonios de Carmela Centeno y Jismer de Jesús, de la comunidad de los Plancitos.

Más de 300 familias de distintas comunidades rurales del municipio de Estelí, en Nicaragua, se benefician desde hace años de este proyecto que Mas Vida esta consolidando en coordinación con el Ministerio Nicaragüense de Salud (MINSa).

Se trata de poblaciones en situación de pobreza y con un bajo ingreso económico por familia, cuya principal actividad económica se desarrolla en el sector agropecuario, el pequeño comercio y la venta de artesanías. Viven en comunidades alejadas de la ciudad y no cuentan con un centro de salud que les permita atender emergencias.

Gracias a las Brigadas Médicas Rurales, que realizan visitas periódicas a estas comunidades, todas estas personas reciben una atención sanitaria adecuada e información sobre prevención de enfermedades evitables tomando medidas higiénicas básicas y mejorando los hábitos alimenticios.



Carmela Centeno

Carmela Centeno de la comunidad Los Plancitos, beneficiaria de este proyecto, comenta:

“Ha sido lo mejor que hemos tenido en esta comunidad. Antes íbamos al médico en Estelí y gastábamos dinero y mucho tiempo. Para mi ha sido una gran cosa. La atención medica que es muy buena, y con poco dinero llevamos todo el medicamento que necesitamos.”

Me gustaría dar las gracias a todos los que desde España apoyan este proyecto y pedirles que nos sigan apoyando en lo que puedan, que aunque sea poquito aquí nos es de gran ayuda.”

Estas brigadas están integradas por un gran equipo profesional, contando con los servicios de una doctora, enfermeras y promotores de salud, que realizan visitas mensuales rotativas a todas las comunidades beneficiarias. Algunas de estas comunidades se encuentran alejadas del municipio de Estelí y se accede a ellas por caminos sin asfaltar que dificultan los desplazamientos. Por ello, el trabajo de estas brigadas es tan importante, pues a la población rural le resulta muy difícil acercarse hasta los centros de salud de Estelí.

Las brigadas desempeñan, además, otras actividades como campañas de vacunación infantil, controles de crecimiento y desarrollo a menores de 5 años, controles de fertilidad, charlas educativas en relación con la salud y suministro de medicamentos a bajo costo. En general, la población de estas pequeñas comunidades no dispone de recursos económicos suficientes para acceder a los medicamentos, cuyo coste habitual es excesivo para su escasa capacidad adquisitiva.

Jismer de Jesús Centeno Mendoza Comunidad Los Plancitos

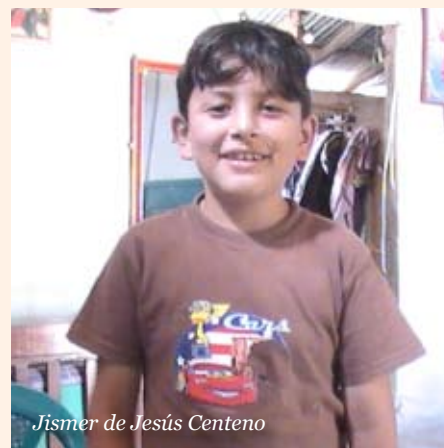
“Me parece muy bien esta Brigada, cuando he recibido atención médica ha sido muy buena. Siempre me enfermo de gripe y tos a causa del clima helado pero con el medicamento que me recetan luego me siento mejor.”

Me siento feliz por tener a los médicos en mi comunidad y quiero agradecer a todos los que nos apoyan y decirles Gracias por el medicamento y los médicos que hacen posible que tengamos una mejor salud.”

Las mujeres se benefician especialmente de este proyecto en lo que atañe a su salud sexual y reproductiva, recibiendo aten-

ción durante el embarazo y el parto. Asimismo, se realizan pruebas de detección del cáncer de cuello de útero y de mama.

Especial relevancia tienen las charlas educativas que los promotores de salud imparten en cada visita. Están orientadas a la prevención de enfermedades a través de hábitos saludables e higiénicos. Y se hace especial hincapié en dolencias prevalentes en la zona como son la parasitosis intestinal, el SIDA, el dengue y la malaria.



Jismer de Jesús Centeno

Pero el trabajo de las brigadas no termina con la atención sanitaria a la población y las charlas educativas. También llevan a cabo una labor primordial en la prevención de enfermedades derivadas de la ingesta de agua en malas condiciones de potabilidad, realizando análisis periódicos de las fuentes, lo que proporciona información sobre su calidad y posibilidades de mejora a través de filtros potabilizadores de agua. Esta actividad preventiva beneficia especialmente a la población infantil que, con frecuencia, es la principal perjudicada por dolencias parasitarias.

Nuestro objetivo en 2011 es seguir contribuyendo a que cada vez más familias sigan recibiendo asistencia básica sanitaria que de otra forma no la tendrían

COLABORA
con nosotros

Gracias, ¡Con todos vosotros mejoramos la vida de los niños!

Juntos seguimos avanzando para conseguir un futuro más justo para los niños de Nicaragua y República Dominicana. Gracias a vuestro apoyo, los niños pueden asistir a la escuela, donde además de recibir educación se les da dos comidas diarias y también gracias a tu colaboración reciben asistencia sanitaria.

En esta ocasión queremos hacer un **agradecimiento muy especial** por vuestras donaciones para el **Regalo solidario**. Vuestras contribuciones han sido muy especiales para vuestros niños apadrinados y para todo nuestro proyecto en general. Gracias a ellas los niños van a mejorar tanto su alimentación como su asistencia sanitaria como su calidad de enseñanza. Con todas las contribuciones recibidas vamos a poder:

Abastecer los comedores de las granjas de las escuelas de conejos y pollitos, con lo que se podrá mejorar enormemente la nutrición de los niños.

También vamos a dotar de material higiénico sanitario a nuestras Unidades Móviles, con las que accedemos a las zonas rurales. De otra forma los niños no recibirían asistencia médica alguna.



Y también vamos a poder rehabilitar escuelas en las zonas rurales de Nicaragua y República Dominicana, para que mayor número de niños tengan garantizado su derecho a la educación que hasta ahora no tienen.

Con estas palabras queremos manifestaros el más sincero agradecimiento en nombre de todos los niños de Más Vida quienes gracias a tu ayuda están teniendo una vida cada día un poquito mejor, y pueden gozar de los derechos que todos los niños del mundo deben tener.

Juntos podemos seguir contribuyendo a mejorar la vida de estas personas que tanto lo necesitan.

Os agradecemos enormemente que sigáis colaborando con nosotros.

Solicita tu tarjeta Bancaja y colabora con nosotros.

Si bancaja es tu banco, elige a Más Vida como destinatario de tu Tarjeta Bancaja. Cada vez que utilices la tarjeta Bancaja estarás destinando parte del dinero de tus compras a los proyectos de Más Vida.

Entra en su web e infórmate:

<http://bancaja.es/CAS/productos/fichaProductos.aspx?ID=753>



Entrevistamos a Zoila Ruiz, Directora del Colegio Más Vida en Estelí.

Genaro Salazar: (Promotor de la gestión de los niños apadrinados por Más Vida en Nicaragua). : Doña Zoila, hablemos un poco acerca del funcionamiento del Colegio.

Zoila Ruiz (Directora del Colegio Más Vida): Un día normal a clase, los niños y las niñas entran a las 7 de la mañana y salen a las 12:30. Se les imparten 8 materias cada día. A las 8 de la mañana se les brinda un desayuno porque la mayoría de los niños vienen de sus casas sin recibirlo por no tener recursos sus familias. Este desayuno puede constar de: cereales, leche, tortitas... el desayuno habitual aquí en Nicaragua.

G.S: El curso está ahora a punto de empezar, comienza el próximo 15 de febrero. ¿Con cuántos niños matriculados se va inaugurar el nuevo curso escolar?

Z.R: Ahorita contamos con una matrícula de 250 niños entre preescolar y primaria y tenemos más demanda de otros niños para matricularse en las dos modalidades que se concretará en los próximos días.

G.S: ¿Qué se puede decir acerca del nivel académico de estos niños?

Debido a la atención personalizada e integral que nosotros brindamos tenemos un 80% en su rendimiento académico y un 95% de los niños y niñas han aprobado todas sus materias en el año anterior.

G.S: ¿Qué nos diría usted del impacto que ha provocado este colegio en la Comunidad?

Z.R: El impacto es muy positivo y lo vemos en la cantidad de demanda de matrícula que nosotros tenemos, que lamentablemente no la podemos atender toda porque carecemos de la capacidad necesaria en nuestras aulas. Esto nos indica que nuestro Colegio es muy reconocido por la Sociedad de Estelí. Aprovecho para saludar a todos los padrinos de Más Vida, agradecerles de corazón la ayuda que nos brindan y animarles a que sigan haciéndolo ya que gracias a ellos este Colegio puede seguir funcionando y proporcionando una educación adecuada a cada vez más niños que de otra forma no la tendrían. Muchas gracias en nombre de todo el Colegio Más Vida.





Sheyni



Yeison

Ya sabes que la mejor forma de seguir ayudándonos es trayéndonos un nuevo padrino. Comparte tu experiencia con Más Vida con tus amigos, familiares, vecinos... y consigue que uno de ellos iempiece a formar parte de nuestro proyecto!

Entre todos podemos mejorar cada día un poco más la vida de los niños de República Dominicana y de Nicaragua, y así continuar CONSTRUYENDO UN FUTURO MÁS JUSTO.

Dale un padrino a uno de estos niños.

¿Conoces a alguien que quiera colaborar? Hazle llegar este cupón.

Nombre y apellidos			
Dirección			
CP	Población	Provincia	
Fecha de nacimiento	DNI/NIF	Tel fijo	Móvil
Email	Deseo recibir revista cuatrimestral por correo electrónico <input type="checkbox"/> si <input type="checkbox"/> no		
<input type="checkbox"/> Deseo apadrinar __ niños cuota mensual 21 €			
<input type="checkbox"/> Deseo apoyar el abastecimiento de comedores. Aportación mensual 18€			
<input type="checkbox"/> Deseo apoyar campañas de vacunación y desparasitación. Aportación mensual 14€			
<input type="checkbox"/> Deseo apoyar la construcción de un centro de secundaria para jóvenes. Aportación mensual 10€.			
Formas de pago			
<input type="checkbox"/> domiciliación bancaria autorizo a más vida a cargar en esta cuenta la cantidad indicada			
entidad	oficina	dc	nº de cuenta
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Transferencia a:			
<input type="checkbox"/> Caja E Ahorros De La Inmaculada C/C: 2086 0018 68 3300366476		<input type="checkbox"/> Caja Madrid C/C 2038 5835 18 6000542397	
<input type="checkbox"/> La Caixa: C/C: 2100 1869 17 0200052843		<input type="checkbox"/> Bancaja : C/C 2077 1061 89 3100106918	

